

Wassertracker

#stayhydrated

Mit diesem Wassertracker behält man mühelos den Überblick, wie viel Wasser man jeden Tag trinkt!

Jedes der Gläser steht für 0,2 l Flüssigkeit und darf nach dem Trinken ausgemalt werden. Im besten Fall sind's dann am Ende zwei Liter Flüssigkeit am Tag! Also: Viel trinken, fleißig ausmalen und ganz einfach das eigene Trinkverhalten im Blick behalten.

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Stadtwerkessen
Wir sind Zuhause.